

Is deze nieuwsbrief niet goed leesbaar?  
Bekijk dan de [online versie](#)

**REGIO ZUID-HOLLAND NOORD** **JANUARI 2012**

## Mensen met een beperking in beeld

Op internet staan veel video's die een beeld geven van mensen met een beperking. MEE Zuid-Holland Noord maakte een [selectie](#) en per categorie een korte beschrijving. Door de titel in te typen bij Youtube wordt betreffende video gevonden. Op [Youtube](#) kunt u ook uw reactie achterlaten.



### Integrale aanpak middelengebruik bij jongeren met licht verstandelijke beperking!

Uit de praktijk komen steeds meer signalen dat problemen door gebruik van alcohol en drugs (middelengebruik) onder jongeren met een verstandelijke beperking toenemen. Landelijk onderzoek onderschrijft dit. De vier scholen voor praktijkonderwijs in Delft,

zorgaanbieder Ipse de Bruggen, instelling voor verslavingszorg Brijder en MEE Zuid-Holland Noord kiezen voor een gezamenlijk aanpak tegen middelengebruik bij jongeren met een licht verstandelijke beperking. [LEES MEER >>](#)

### Seksueel misbruik?

Seksueel misbruik bij verstandelijk gehandicapten is de laatste tijd veel in het nieuws geweest. Mensen met een beperking die hiermee te maken hebben (gehad) kunnen altijd bij MEE terecht voor een gesprek met een van onze consulenten. Deze zal met de betrokkenen de problemen in kaart proberen te brengen en bezien welke acties ondernomen kunnen worden. Zo nodig worden er andere instanties ingeschakeld, alles in overleg met de betrokkenen.



In de preventieve sfeer wil MEE door middel van voorlichting de weerbaarheid van mensen met een (verstandelijke) beperking vergroten. Hiervoor zijn diverse [cursussen en trainingen](#) beschikbaar, zoals weerbaarheid, sociale vaardigheden en 'liefde of loverboys/-girls'.

[LEES MEER >>](#) achtergronden over seksueel misbruik bij verstandelijk gehandicapten.



### Op zoek naar een ruimte?

Wilt u maatschappelijk verantwoord ondernemen? Zoekt u een of meer goede ruimtes voor een cursus, receptie of een eenmalige activiteit? Vindt u het leuk als u daarbij in contact kunt komen met mensen met een verstandelijke beperking, al dan niet in de bediening? Neem dan eens contact op met een van onze regionale VTV-vrijtijdscentra

(Delft, Leiden, Den Haag). [MEER INFORMATIE >>](#)

### Prokkelbijeenkomsten in Zuid-Holland

Voor mensen die meer informatie willen hebben over Prokkelen en de Nationale Prokkelstagedag in de regio zijn er provinciale start- en netwerkwerkbijeenkomsten. [Maandag 16 januari](#) van 14.30 – 17.00 in Gouda en op [woensdag 25 januari](#) 2012 in de Koetsveldschool te Den Haag (mini-symposium).



### Reis MEE

Reis MEE is de nieuwe [Vakantiewijzer](#) van MEE. Deze website geeft inzicht in de mogelijkheden voor mensen met een beperking om op vakantie te gaan, ook in de eigen regio. Hiermee is de vakantiegids van MEE gedigitaliseerd en interactief geworden.



### VTV krant

De VTV [Vrijtijdskrant](#). Er is veel te doen voor mensen met een beperking; vrijwilligers maken meedoen mogelijk!



### Doe mee!

Het landelijke Doe mee! winter 2011 is uit. Met cliëntverhalen, eyeopeners, een reportage en een interview met staatssecretaris Veldhuijzen.

Bekijk de [bladerpdf](#) op [www.mee.nl](http://www.mee.nl)

