



Op donderdagavond **21 januari 2010** organiseren MEE ZHN en de Regionale Federatie van Ouderverenigingen een MEE- café met als thema

*"Hoe doe je MEE met LVG?"*

Jonge mensen met een **lichte verstandelijke beperking**, vaak nog met aanvullende problematiek. Ze dreigen soms tussen wal en schip te vallen. Er is weinig aanbod voor hen in wonen, werken en vrije tijd. Maar ze hebben ook moeite om zich staande te houden in de 'gewone' maatschappij. Het leggen van relaties blijkt vaak moeilijker dan gedacht, eenzaamheid ligt op de loer. Hoe pak je als ouders samen met je kind die problemen aan?

In het MEE-café is weer een panel van ervaringsdeskundigen aanwezig, die graag met u willen praten over de manieren waarop zij naar oplossingen hebben gezocht en gevonden.

- ❖ Mijn zoon maakt moeilijk vrienden.
- ❖ Omgaan met seksualiteit en relaties blijft een uitdaging.
- ❖ Mijn dochter is veel kwetsbaarder dan ze zelf denkt.
- ❖ Ik maak me zorgen hoe het in de toekomst allemaal moet met wonen en werken.

Er is ruime gelegenheid om vragen te stellen en te discussiëren over het onderwerp.

Ook is er informatiemateriaal dat u kunt meenemen.

**Wanneer:** donderdag 21 januari van 20.00 tot 22.15 uur, met informele uitloop

**Waar:** Altenahoeve, Kasteelwerf 1, 2613 AZ Delft, 015 – 2124849 (terrein DSM) Bereikbaar met buslijn 37.

Eenzelfde MEE- café wordt gehouden op:

- donderdag 11 februari 2010 in De Druivenkas, Dijkweg 66 (terrein Flora Holland) te Honselersdijk;
- donderdag 18 maart 2010 in Restaurant De Sniep, Broekwegschouw 211 te Zoetermeer.

Filmpje over MEE- café: Om een indruk te krijgen van het MEE- café kunt u een filmpje bekijken dat opgenomen is tijdens het MEE- café van 15 januari 2009 in Delft. [Filmpje MEE- café Delft](#)

Wilt u achtergrondinformatie over dit onderwerp [zie onze website](#)

Gezien het thema van dit MEE- café kunnen wij ons voorstellen dat het thema niet alle geadresseerden aanspreekt. Wanneer dat zo is hopen wij in een volgende reeks MEE cafés een thema te hebben dat wel uw interesse heeft. Suggesties hiervoor zijn overigens altijd welkom. Wellicht bent u geïnteresseerd in een politiek café in uw gemeente.

Wij maken u via deze mailing ook graag attent op de **politieke cafés** die wij in een zevental gemeenten organiseren. MEE en VTV organiseren (tussen 25 januari en 2 februari) op zeven locaties een Politiek Café waar vertegenwoordigers van politieke partijen hun programma toelichten. 'Welke politieke partij heeft oog voor mensen met een beperking?' U kunt hier komen luisteren, informatie verzamelen of in gesprek gaan met de politici. Daarna kunt u hopelijk beter bepalen op wie u gaat stemmen bij de gemeenteraadsverkiezingen op 3 maart 2010.

De politieke cafés vinden in de avonden (19:30-22:00 uur) plaats. De toegang is gratis, maar vooraf aanmelden is wel noodzakelijk. U kunt zich alleen **nog deze week** (uiterlijk 14 januari) **aanmelden**. Dus reageer nu direct ([http://www.meezhn.nl/viewpage.asp?pag\\_id=1372](http://www.meezhn.nl/viewpage.asp?pag_id=1372)).

Doel van het MEE- café is om mensen met een beperking en hun betrokkenen de gelegenheid te geven op een informele manier met elkaar in contact te komen en ervaringen uit te wisselen rondom een thema. Het café is ook een plek waar u in een informele sfeer met al uw vragen

terecht kunt bij medewerkers van MEE Zuid-Holland Noord en de Regionale Federatie van Ouderverenigingen. Het MEE- café is gratis toegankelijk. Opgave vooraf is niet nodig.

Voor informatie kunt u contact opnemen met Ilona Simonis en Mirjam Roedolf van MEE ZHN regio Delft, Hooikade 30, 2627 AB Delft, 015-2131151, [i.simonis@meezhn.nl](mailto:i.simonis@meezhn.nl) / [m.roedolf@meezhn.nl](mailto:m.roedolf@meezhn.nl) óf Edward de Bruin van de RFvO 06-22938718, [edward.debruin@meezhn.nl](mailto:edward.debruin@meezhn.nl) óf via [info@meezhn.nl](mailto:info@meezhn.nl) , [www.meezhn.nl](http://www.meezhn.nl)