



Lotgenotengroep "Volwassenen met autisme"

Op dit moment zijn er nog enkele plekken vrij in deze lotgenoten groep.

Mocht u na het lezen van de informatie belangstelling hebben kunt u contact met ons opnemen.

In een lotgenotengroep komt een kleine groep bijeen die allen in eenzelfde situatie zitten. Op een vast tijdstip op de maandagavond van 20.00 uur tot 21.30 uur eens in de zes weken wordt er informeel met elkaar gesproken. Het voornaamste doel is herkenning en erkenning maar ook zeker ervaringen uitwisselen. Er kan gesproken worden over de moeilijkheden die men in het dagelijks leven ondervindt als gevolg van de diagnose autisme. Ook onderwerpen als werk, sociale contacten, gebrek aan wederkerigheid, het vinden van werk, communicatie en nog veel meer. De onderwerpen worden in samenspraak met elkaar bepaald.

De begeleiding van een lotgenotengroep bestaat uit twee mensen. Wij streven ernaar om een ervaringsdeskundige en een professional naast elkaar te hebben om zo een stukje deskundigheid te bieden. Het moet een plek zijn waar iedereen zich prettig voelt en over alle onderwerpen waar men mee zit kan praten.

Wij willen op een ontspannen manier aan ieder persoonlijk de aandacht geven die nodig is, zodat er een stapje verder gekomen kan worden met de problemen die je tegenkomt in het dagelijks leven. Ontspannen wil zeggen dat we naar elkaar luisteren, in elkaar geïnteresseerd zijn en dat er ook gelachen wordt, juist doordat er veel herkend wordt. Er wordt zoveel mogelijk ingegaan op wat iemand zelf naar voren brengt, waar hij/zij mee zit, of waar hij/zij duidelijkheid over wil hebben. Iedereen bepaalt zelf wat hij/zij wel of niet wil zeggen of doen.

Aan het deelnemen aan de lotgenotengroep zijn geen kosten verbonden. Wel vragen wij een kleine bijdrage van 2 euro per avond voor de koffie of thee.

Met vriendelijke groet,

Miriam van der Borght

Groepsleidster:

Lotgenoten groep volwassenen met autisme

Stichting autisme en ik

info@autismeenik.nl