

Het Kinderknipboek

stekeltjes, staartjes en styling stap voor stap

Karin de Roos & Maartje Letzel

Voor de meeste mensen – volwassenen en kinderen – is een bezoek aan de kapper een steeds terugkerende afspraak in de agenda. Bij jonge kinderen zijn die bezoeken soms niet zo vanzelfsprekend. Misschien heb je het al eens meegemaakt: ineens wil je zoontje of dochtertje niet meer. Met geen mogelijkheid krijg je je kind de kappersstoel nog in. De makkelijkste oplossing is dan gewoon een tijdje geen haren knippen.

Als je het erg belangrijk vindt dat je kind goed gekapte haren heeft, zoek dan naar andere oplossingen. Daarbij kan dit *Kinderknipboek* helpen. Dit boek laat stapsgewijs zien hoe je leuke en moderne modellen kan knippen bij kinderen en besteedt ook aandacht aan stylen en versieringen. Tevens wordt ingegaan op de psychologie van het knippen bij kinderen, hoe je kinderen op hun gemak stelt en hoe je het knippen tot een spelletje kan maken dat niet eng is.



Noot voor de redactie : Voor meer informatie, aanvragen van een recensie-exemplaar, een interview met de auteur(s) of het digitale bestand van het omslag en/of binnenwerk kunt u contact opnemen met Frederique Hofland, Pers en Publiciteit, Forte Uitgevers, tel (030) 246 88 65, e-mail fhofland@forteuitgevers.nl . Graag ontvangen wij van uw bespreking een exemplaar.

Meer rust en evenwicht in je gezin

Ouders leiden vandaag de dag een druk leven: carrières worden gecombineerd met studies, een uitgebreid sociaal netwerk en een gezin. Dat betekent dat veel mensen zoeken naar een nieuw of beter evenwicht in hun leven en in hun gezin. Maar hoe doe je dat? Vooral als blijkt dat kinderen zich anders gedragen dan je zou willen?

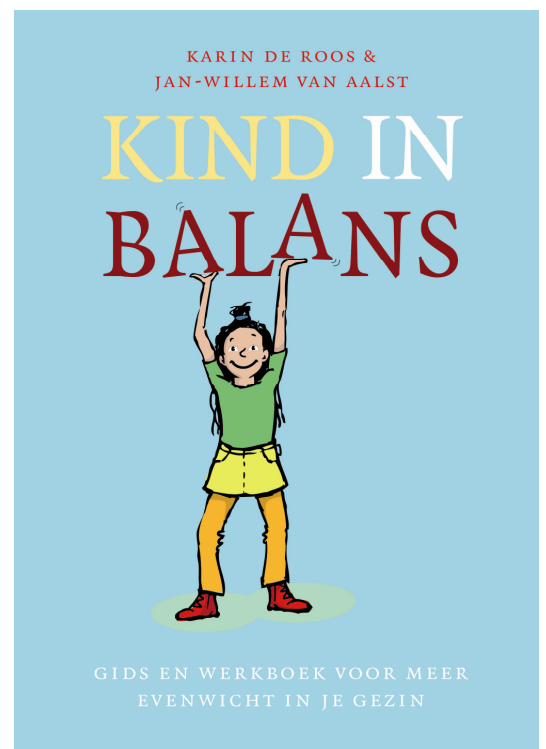
Kind in Balans biedt ouders inzicht in wat écht belangrijk is voor hun kinderen. Met hun fruitschaal, zoals de auteurs dit boek zelf noemen, bieden zij een krachtige combinatie van oosterse en westerse technieken: pedagogiek, psychologie, meditatie, yoga, voeding, creativiteit, beweging en taalgebruik. De uitgangspunten zijn helder en de oefeningen en activiteiten zijn in de dagelijkse praktijk gemakkelijk toepasbaar. Kinderen zullen de meeste oefeningen 'best relaxed' vinden.

- Veel praktische oefeningen en herkenbare verhalen uit de praktijk van iedere dag
- De bewustwording van de ouders staat centraal
- Met speelse toepassingen
- Rijkelijk geïllustreerd

De auteurs

Jan-Willem van Aalst is organisatieadviseur en geeft regelmatig workshops over allerlei vormen van ontspanning en persoonlijke ontwikkeling. Karin de Roos is sociaal wetenschapper en combineert haar gezin met twee zoons en een dochter met een eigen bureau voor tekst en uitleg. De auteurs brengen allebei op eigen wijze de inzichten uit dit boek in de praktijk. Zij ervaren het effect ervan van dag tot dag.

Kind in balans, Karin de Roos & Jan-Willem van Aalst, ISBN 978 90 5877 807 9, prijs € 19,95, 160 blz., verkrijgbaar in de boekhandel. Zie voor meer informatie ook: www.kindinbalans.info



Noot voor de redactie: Voor meer informatie, een recensie-exemplaar of het digitale bestand van het omslag kunt u contact opnemen met Anja Timmerman van Forte Uitgevers, 035-543 0336, e-mail atimmerman@forteuitgevers.nl. Graag ontvangen wij van uw bespreking een exemplaar en/of bericht.