

### **Sarr Expertisecentrum Autisme**

De Sarr is een autismeteam en houdt zich specifiek bezig met hulpverlening aan personen met een autisme spectrum stoornis en hun omgeving. Hulpverlening kan bestaan uit diagnostisch onderzoek naar een autisme spectrum stoornis en behandeling aan personen bij wie deze diagnose reeds gesteld is.

De Sarr werkt bovenregionaal en heeft een hulpverleningsaanbod voor alle leeftijden en alle intelligentieniveaus. De Sarr bestaat uit drie teams: Jeugd (0-18 jaar), Volwassenen (vanaf 18 jaar) en Onderwijs (geen leeftijdsgrens).

Sarr expertisecentrum autisme is een onderdeel van Lucertis.

### **Opvoeden als je zelf een vorm van autisme hebt.**

Mensen met autisme ervaren diverse problemen. Het komt regelmatig dat het voor mensen met autisme moeilijk is om flexibel te zijn. Ze hebben behoefte aan structuur: routine, regels en voorspelbaarheid geven houvast en veiligheid. Hiervan afwijken kan paniek en stress veroorzaken.

Daarnaast ervaren mensen met autisme moeilijkheden in sociaal contact en in de communicatie.

Een gezin met kinderen kenmerkt zich door een veelheid aan sociale prikkels en onvoorspelbaarheid. Kinderen doen juist een beroep op soepelheid en flexibiliteit en heldere communicatie. Ouders met een vorm van autisme merken vaak dat ze het moeilijk vinden om opvoeding goed af te stemmen op hun kinderen. Dat leidt vaak tot frustratie en teleurstelling bij de ouder.

Veel ouders hebben bij het opvoeden van hun kinderen regelmatig vragen en behoefte aan informatie en onderlinge steun.

Ouders met een vorm van autisme hebben vaak nog meer vragen over de opvoeding omdat het voor hen lastig is om hun kinderen goed te begrijpen, aan te voelen en in te spelen op hun behoeftes.

### **Cursus**

De Sarr biedt een cursus voor ouders met een vorm van autisme. De kinderen van deze ouders hoeven geen autisme te hebben.

Er zijn 10 bijeenkomsten van 2 uur. Partners of medeopvoeders van de ouder met autisme zijn ook welkom. Het accent van de cursus ligt op kinderen in de basisschoolleeftijd (tussen 4 en 12 jaar).

### **Inhoud cursus**

In de cursus wordt informatie gegeven, worden vaardigheden geoefend en is er ruimte voor het uitwisselen van ervaringen. Onderwerpen die aan de orde zullen komen:

- autisme en ouderschap (hoe beïnvloedt het autisme het ouderschap)
- de ontwikkeling van kinderen tussen de 4 en 12 jaar
- aandacht geven, grenzen stellen, prijzen en complimenten geven
- omgaan met lastig gedrag
- praktische tips

### **Organisatie van de cursus:**

Er zijn 10 bijeenkomsten van 2 uur, de bijeenkomsten worden meestal om de 2 weken gegeven. Voorafgaande aan de cursus vindt een individueel kennismakingsgesprek plaats en na afloop een evaluatiegesprek.

### **Voor wie is de cursus bedoeld:**

Je kunt meedoen aan de cursus als je kinderen in de leeftijd van 4 en 12 jaar hebt, als je een autisme spectrum stoornis hebt en als je vragen hebt over de opvoeding van je kinderen.

Je dient gemotiveerd te zijn om naast het bijwonen van de bijeenkomsten ook thuis met de vaardigheden te oefenen aan de hand van opdrachten.

Wil je meer informatie over de cursus dan kun je contact opnemen met Anja van Rijswijk: [a.vanrijswijk@lucertis.nl](mailto:a.vanrijswijk@lucertis.nl)

Sarr Expertisecentrum Autisme  
Twentestraat 52  
3083 BD Rotterdam Tel : 088 3581616

[info@sarr.nl](mailto:info@sarr.nl)

Kijk voor meer informatie over de Sarr op onze website [www.sarr.nl](http://www.sarr.nl)