



# Autismecafé

## Alphen aan den Rijn

Hierbij nodigen wij ouders, familieleden, hulpverleners en andere belangstellenden uit voor de bijeenkomst van het Autismecafé op:

Datum : **26 januari 2012**  
Tijd : 20.00u - 22.30u  
Thema : **Autisme en informatieverwerking**  
Toegang : € 1,00  
Locatie : Zorgcentrum St. Joseph  
Hoflaan 3, 2405 BS ALPHEN AAN DEN RIJN  
Contactpersoon : Marjolein Koster (06-36274752)

De zaal gaat vanaf 19.30u open, u kunt dan alvast een kop koffie of thee drinken.  
U hoeft zich niet aan te melden. Op de avond zijn **MEE** en **NVA** aanwezig met foldermateriaal en informatie.

---

Autisme is een informatieverwerkingsstoornis. Dit kan betekenen dat de wereld voor mensen met autisme soms te snel gaat. Niet alle informatie kan verwerkt worden in het tempo dat het binnen komt. Mensen met autisme hebben behoefte aan duidelijkheid, structuur en ordening. Het is voor hen soms lastig zich te redden in de huidige snelle maatschappij.

Viki's View is een nieuwe therapie die in Nederland ontwikkeld is door orthopedagogen en psychiatrisch verpleegkundigen. De therapie is ontwikkeld om het informatieverwerkingsproces te stimuleren/verbeteren. Dit gebeurt door middel van ontspanning en denkopdrachten en andere oefeningen. Het doel is om meer rust in hoofd en lichaam te creëren.

Viki's View was aanvankelijk bedoeld voor mensen met een psychisch aandoening maar blijkt heel positief te werken op kinderen en volwassenen met autisme. Het blijkt dat mensen met autisme na deze therapie duidelijk vooruit gaan op het gebied van spraak, communicatie, sociaal functioneren en contacten met anderen.

Deze avond zullen wij informatie ontvangen over dit thema.

### Programma

**19.30u** Ontvangst (koffie/thee)  
**20.00u** Presentatie Paula Bartholomeus van Viki's View  
**20.45u** Vragen  
**21.00u** Informeel samenzijn tijdens onze Nieuwjaarsborrel  
**22.00u** Einde

Voor meer informatie verwijzen wij naar onze site: [www.autismeenik.nl](http://www.autismeenik.nl).